



Утверждаю  
Заведующий  
Кривовая: И. В.

## МЕНЮ

### Если 12 часов

| 1 день   | 2 день   | 3 день   | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|--|--|--|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>   |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30                                    | КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155       | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155                     | КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120  | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
|  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180   |   |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>  |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150   | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150  | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150  | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                         |
| <b>Обед</b>  |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40   | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗАПЕКАНКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50  | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                                       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110   | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120                    | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                                 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120   |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10  | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   |  |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                       |
|  |  |  |   |   |  |  |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  |  |
| <b>Полдник</b>   |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 160  | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60             | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150  | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120             | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120                    |

|                                     |                                     |                                      |                           |                                     |                                     |                                      |                     |                                       |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150          | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30            | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
|                                     | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 |                           | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50              | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10                |                     | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100  | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50               |
|                                     |                                     |                                      |                           |                                     |                                     | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 |                     |                                       |                                     |