**Аннотация к программе «Крепыш» с использованием тренажерно-информационной системы «ТИСА» для детей 4-6 лет**

Тренажерно-информационная система «ТИСА» используется для гармоничного развития детей дошкольного возраста.

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг следующих задач:

1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
3. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
4. Улучшает работу анализаторов.
5. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
6. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы

организма ребенка.

Тренажерно -информационной системы «ТИСА» в детских дошкольных учреждениях

1. Обеспечивает индивидуальный подход в процессе гармоничного развития ребенка;
2. Улучшает психофизиологические функции: внимание, память, быстроту мышления, управление движением;
3. Нагружает все основные скелетные мышцы,
4. Корректирует осанку, создавая условия для правильного расположения внутренних органов и согласованной работы всех систем организма ребенка;
5. Формирует двигательные навыки, обеспечивающие безопасность при несчастных случаях;
6. Обладает широкой гаммой трансформации модулей, что позволяет задавать различные исходные положения и способствовать правильному выполнению основной фазы сложно координированных движений;
7. Создает условия для изучения элементов техники в спортивных играх;
8. Имеет высокую степень безопасности применения, экологически чиста.

Тренажерно-информационная система «ТИСА» состоит из следующих модулей:

**Вибродорожка массажная**

Используется при посттравматических контрактурах, нарушениях осанки, остеохондрозах, заболеваниях центральной периферической нервной системы, для улучшения кровообращения, нормализации мышечного тонуса;

**Вибродорожка большая**

Применяется на занятиях для нормализации мышечного тонуса и баланса между симпатикой и парасимпатикой, энурезах, логопедических нарушениях. Позволяет выполнять вибродренаж для больных бронхиальной астмой, бронхолегочными заболеваниями и т.д

**Виброскамейка**

Оказывает тормозное воздействие на ЦНС и вегетативную систему, нормализует мышечный тонус, снимает болевые ощущения.

Корректор осанки может переставляться под шейный, грудной, поясничный отдел позвоночника и позволяет принять правильную физиологическую позу.

**Горка корректирующая**

Горка корректирующая с ММПБПК. Устройство с шаровыми опорами, скатом и ММПБПК, предназначено для проработки тазобедренных суставов, точек стопы, улучшения ориентации в пространстве, координации, нормализации мышечного тонуса.

**Устройство моделирования ситуаций**

Для улучшения координации и ориентации в пространстве, создания предпосылок, предотвращающих травматизм, для проработки передней, средней и задней частей стопы при плоскостопии, посттравматических контрактурах, после переломов.

**Вестибулоплатформа**

Для совершенствования вестибулярного аппарата при переносе веса тела вправо-влево, вперед-назад, улучшения функций суставов нижних конечностей, нормализации связочно-суставного аппарата, используется как степ-платформа для отработки ритма шагов.

**Катоактин**

Для проработки активных точек и сегментов стоп, рук.

Для улучшения мелкой моторики, кровообращения, обменных процессов и предотвращения пролежней за счет воздействия ММПБПК