

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 30.08.2022г  
№ 1.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ДОУ  
\_\_\_\_\_ Кривовяз И.В.  
Приказ от 30.08.2022г. № 38-А

## **Режим образовательной деятельности обучающихся в ГБДОУ детский сад № 32 Колпинского района Санкт – Петербурга**

1. Режим образовательной деятельности обучающихся в ГБДОУ детский сад № 32 Колпинского района составлен с учетом 12-ти часового пребывания детей. Время пребывания – с 7.00 до 19.00, с понедельника по пятницу. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, утвержденные законодательством Российской Федерации. Режим дня способствует гармоничному развитию детей, составлен с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. Направлен на охрану здоровья детей и молодежи, предотвращение инфекционных, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и устанавливает санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности, оказания услуг по воспитанию и обучению.

2. Максимальная продолжительность бодрствования детей от 1г 6 мес. до 7 лет – 5,5-6 часов, сон – 12-12.5 часов (из них дневной сон не менее 2,5 часов).

Для детей групп раннего возраста (1,6-3 года) – не менее 3-х часов.

3. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращена. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня - после дневного сна и перед уходом детей домой.

4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится не менее 3-4 часов.

5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 1.6 до 3 лет – 10 минут

для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут

для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут

для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут

для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах - 30 и 40 минут соответственно

в старшей и подготовительной - 45 минут 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.